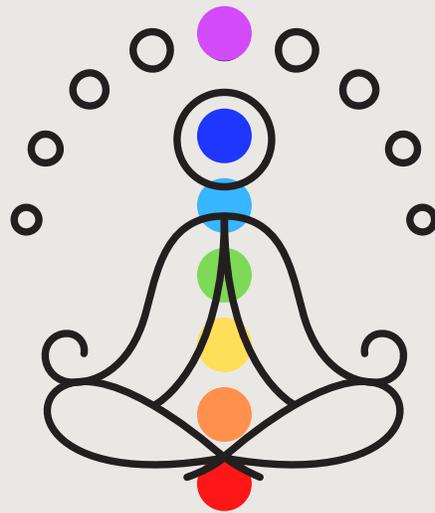


Ton weekend spirituel

26-28 sept 2025



Listen to your soul

Écoute ton Âme



✦ *L'Âme de ce week-end* *spirituel* ✦

✦ *L'Âme de ce week-end spirituel* ✦

J'ai voulu organiser ce séjour précieux
uniquement pour Toi,
En pensant à Toi, à ton cœur, à ton souffle, à
ton Âme.

Ici, pas de publicité, pas de hasard :
juste une invitation posée délicatement entre
tes mains,
comme une promesse de douceur et de lumière.

Chaque Femme ici présente n'est pas là par
hasard :
elle a été choisie, élue, pour partager cette bulle
hors du temps,
où chacune sera honorée dans ce qu'elle est de
plus vrai,
de plus beau, de plus vibrant.

✦ Ce week-end est une ode à la Femme, à son
Âme profonde,
une déclaration d'amour à cette part sacrée trop
souvent oubliée.

À travers nos temps ensemble,
nous allons chérir, soigner, éveiller et célébrer
chacun de nos corps — physique, mental et
émotionnel —
dans une douceur réparatrice et une joie pétillante.
Pendant 48 heures, nous allons ouvrir un espace
magique, féérique, extraordinaire et unique,
où l'on partagera des sourires, des silences, des
rires, des larmes,
des enseignements précieux, des découvertes
intimes et lumineuses.

Il y aura du terrestre, ancré et simple,
et du subtil, délicat et invisible.

Il y aura du sacré, pour nourrir l'Âme,
et du futile, pour alléger le cœur.

Il y aura du mouvement, pour réveiller la vie,
et de la contemplation, pour entendre ce qui
chuchote à l'intérieur.

☾ Que ce séjour soit une parenthèse enchantée,
un cadeau d'Amour pour toi, par toi, avec nous.
Bienvenue dans ce cercle où tout est possible,
où tout est accueil, où tout est déjà là. ❤️

“

« *Tout ce que tu cherches est déjà en toi.* » — Rumi



Je nous célèbre

La Vie est belle !!!

Ta vie peut être encore plus belle !!

Et c'est lors de ce weekend authentique et accueillant que tu vas pouvoir transformer ainsi ta Vie.

Je le fais chaque jour et mes Guerrières aussi, tu vas y arriver !!

Nous sommes des créatrices divines de notre propre Vie

Nous avons les talents - les ressources

Nous avons tout : je nous célèbre !!!

Gabrielle

Programme

Yoga & Méditation

Nous alternerons entre le Yoga Émotionnel Lâcher-Prise et celui du matin pour se dynamiser - le Yoga du soir et le Yoga de l'après-midi

Intuition - Pendule du Corps

Écouter & Développer ton Intuition

Oracle - Intentions

S'amuser, se décoder, interpréter

Observer - Sublimier

Instant présent et intention - le regard

Ho'oponopono

la Méthode pour nettoyer le passé - profiter du présent et avoir confiance en l'avenir

Connexion Yin à la Nature - la Terre

Ancrage et respiration en Nature : elle nous veut que du bien

Poursuivre chez Soi

Mise en pratique



01 vendredi Soir

Accueil 17h30 -18h Yoga 18h30

Nous découvrirons ou redécouvrirons la voix du lâcher-prise et sa puissance dans toutes les cellules de nos corps. Bol tibétain et Mantra accompagneront notre pratique.

Repas & Veillée

C'est autour de nos plats partagés que nous ferons vraiment connaissance et que la couleur du weekend va démarrer -
Nous créerons alors notre Cocon pour ces heures passées ensemble
Nous aborderons les enseignements et vos questionnements -
l'organisation et je vous dévoilerai les surprises et les détails de ce magnifique séjour que vous vous offrez pour cette pause de fin d'été.



02 Samedi

“

Là ou tu portes ton intention, l'énergie circule



Yoga du matin et Yoga du Soir

Connexion à la Nature - le Vivant - sa Force

Repas

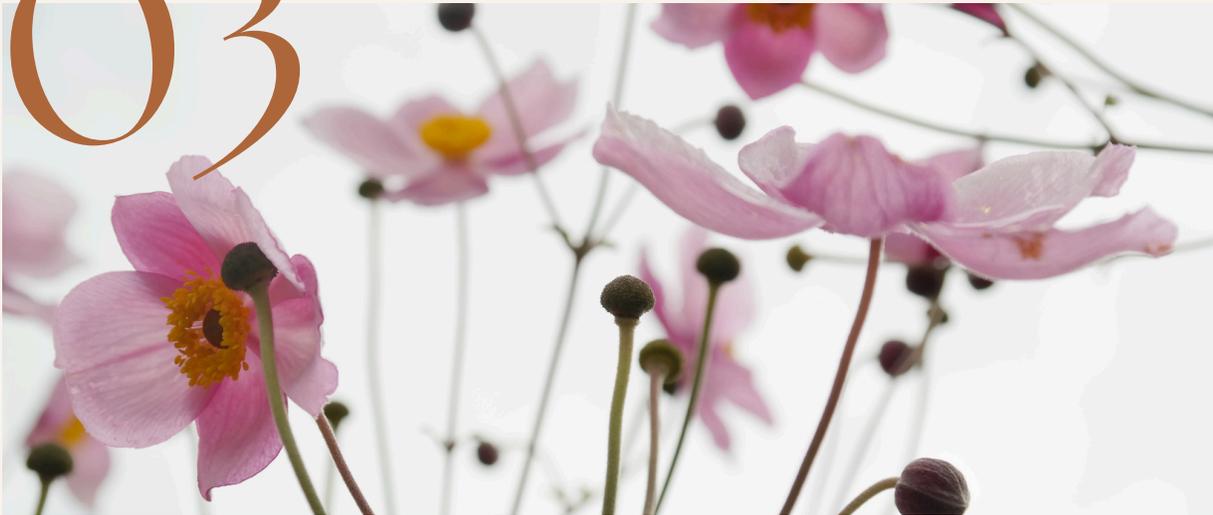
préparé ensemble pour celles qui le veulent, temps sacré

Intuition et Pendule du Corps

Observer - S'Observer et Sublimier

Repas et veillée

03



Dimanche

Yoga du matin et de l'après-midi

Ho'oponopono

Oracle - Intentions

Repas

Connexion à la Nature

Poursuivre chez Soi

“ *Tu es la personne la plus importante de ta vie* ”



Organisation - Tarifs



Enseignement

J'anime et j'organise les ateliers et les veillées : je me laisse le cœur et l'inspiration de vous réserver de belles surprises durant le weekend. Tarif des enseignements 239€ pour les 2 jours par personne, possibilité de payer en 2 fois.

Repas

Pour maintenir un prix attractif, je vous demande de participer au 1er repas sous forme d'auberge espagnole, le vendredi soir. Puis une participation de 45€ pour les 3 autres repas est demandée, nous cuisinerons ensemble pour partager ces moments sacrés

Logement dodo

Je vous conseille l'immersion, donc de rester sur place ou aux environs. Chambre et petit déjeuner : prévoir 60€/nuitée



Organiser ton prochain week-end

28 - 30 novembre 2025



30 jan-1er fev 2026

27 - 29 mars 2026

29 - 31 mai 2026

29 - 31 mai 2026

24 - 26 juillet 2026

25 - 27 sept 2026